

Wyprawka dla noworodka - lista

Kompletowanie wyprawki dla noworodka to największa przyjemność dla przyszłych rodziców, ale również i mnóstwo dylematów związanych z wyborem właściwych i potrzebnych rzeczy. O czym należy pamiętać, robiąc pierwsze zakupy dla dziecka?

Kosmetyki i artykuły higieniczne

- płyn do kąpieli
- oliwka
- sól fizjologiczna w ampułkach – 20 sztuk
- maść do smarowania pupy
- krem na odparzenia
- krem chroniący buzię przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi (UV, mróz, chłód, wiatr)
- waciki – patyczki
- waciki – płatki
- chusteczki nawilżone – 3 paczki
- pieluchy jednorazowe o najmniejszym rozmiarze – 2 paczki
- pieluchy tetrowe – 20 sztuk
- pieluchy flanelowe – 5 sztuk
- szczotka do włosów
- podkłady do przewijania – 5 sztuk
- aspirator do noska
- ręczniki kąpielowe (najlepiej z kapturem) – 2 sztuki
- nożyczki do paznokci – z zaokrąglonymi końcówkami
- specjalny proszek do prania

Ubrania – dziecko urodzone wiosna/lata

- śpioszki – 7 sztuk

- body z krótkim rękawem – 7-8 sztuk
- body z długim rękawem- 4 sztuki
- cienkie pajacyki – 4 sztuki
- skarpetki – 5 par
- rękawiczki niedrapki – 2 pary
- cienkie czapeczki – 2 sztuki
- cienki kombinezon np. z polaru lub pluszu

Ubranka – dziecko urodzone jesień/zima

- śpioszki - 7 sztuk
- body z długim rękawem – 6 sztuki
- body z krótkim rękawem – 5 sztuk
- ciepłe pajacyki (np. z weluru lub frotte) – 5 sztuk
- ciepłe skarpetki – 5 par
- cienkie czapeczki – 2 sztuki
- ciepła czapka – 1-2 sztuki
- kombinezon
- bluzy lub sweterki – 2 sztuki
- spodenki z luźną gumą – 2 sztuki
- bawełniana chustka na szyję

Akcesoria

- butelki do karmienia – 2 szt (jedna mała i jedna większa) + smoczki do butelek (z najmniejszą dziurką)
- smoczki 2 sztuki
- łóżeczko + materac + pościel (2 komplety) + ochraniacz na szczebelki
- przewijak
- rożek
- kocyki – 2 sztuki
- wanienska + ew. stojak

- termometr do mierzenia temperatury ciała
- wózek + śpiworek (jeśli sezon zimowy) + folia przeciwdeszczowa + moskitiera
- fotelik samochodowy
- komoda – najlepiej z dużą ilością szuflad i szafek
- lampka nocna
- poduszka rogal do karmienia piersią
- niania elektryczna
- podgrzewacz do butelek
- woreczki do zamrażania pokarmu
- laktator

Wyposażenie apteczki

- czopki glicerynowe – 1 opakowanie
- czopki przeciwgorączkowe – 1 opakowanie
- witaminy K i D
- octanisept lub gaziki nasączone spirytusem do przemywania pępka